

PM til
80%-o-løp
 Lørdag 13.september 2025



“Man kan ikke bare henge i ryggen på John Kasper eller Marta. Plutselig gjør de en rar feil.”

Klasseinndeling og løypelengder

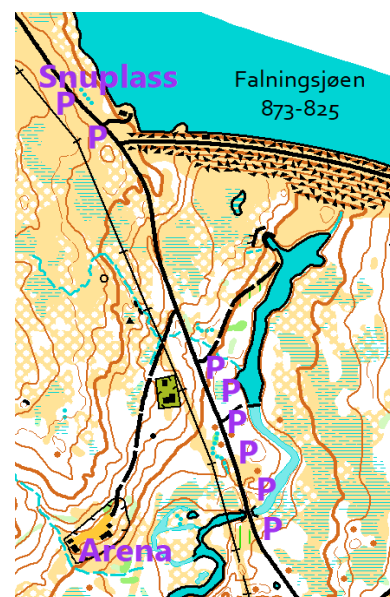
Kort og enkel: ca. 2,2 km med nivå C/B
Lang og enkel: ca. 3,7 km med nivå C/B
Kort og vanskelig: ca. 2,6 km med nivå A
Lang og vanskelig: 😊 med nivå A

Hvor: Link til setra Sverjevungen (setra til Sverja gård) [her](#)
Samlingsplass: Sverjevungen. Arena på setervollen (ute). Sanitær: Utedass.
Brikkenummer: Alle får tildelt brikker. Dobbeltsjekk derfor at du tar riktig brikke.
Start/info: Vi går inn i startbåsen kl 11:10. Fellesstart kl. 11:15 for alle sammen. Start og mål på setervollen.
Kart: Kart Kjølen, målestokk 1:7 500, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2021. Oppdatert 2025. Synfart av John Kasper sin svoger.
Terreng: Lekker glissen bjørkeskog med vakre myrdrag og utsikt. Betraktelig mengde av løypene vil foregå i myr.

Parkering: **Vi oppfordrer til samkjøring.** Parkering langs grusveien eller på mindre plasser langs med veien (se kart under). På avkjøringa til setra skal det ikke parkeres med mindre det er noen spesielle behov. Vipps kr 90 til 513050 i bompenger for å kjøre på Plasseterveien. Kjør ansvarlig. Det er sau langs veien.

Sko: Det anbefales å stille i sko med godt grep og lav såle (lite demping for å redusere fare for overtråkk). Våt på beina blir du uansett, så ikke tenk på det!

Startnummer Alle får startnummer. Ta på tøy som tåler sikkerhetsnåler.



Løypeleggere: Marta og John Kasper

Løpsledere: Marta og John Kasper

Startkontingent: Gratis for entusiaster og gjester.

Premiering: Det er premiering i ulike kategorier som blir avslørt på festen.

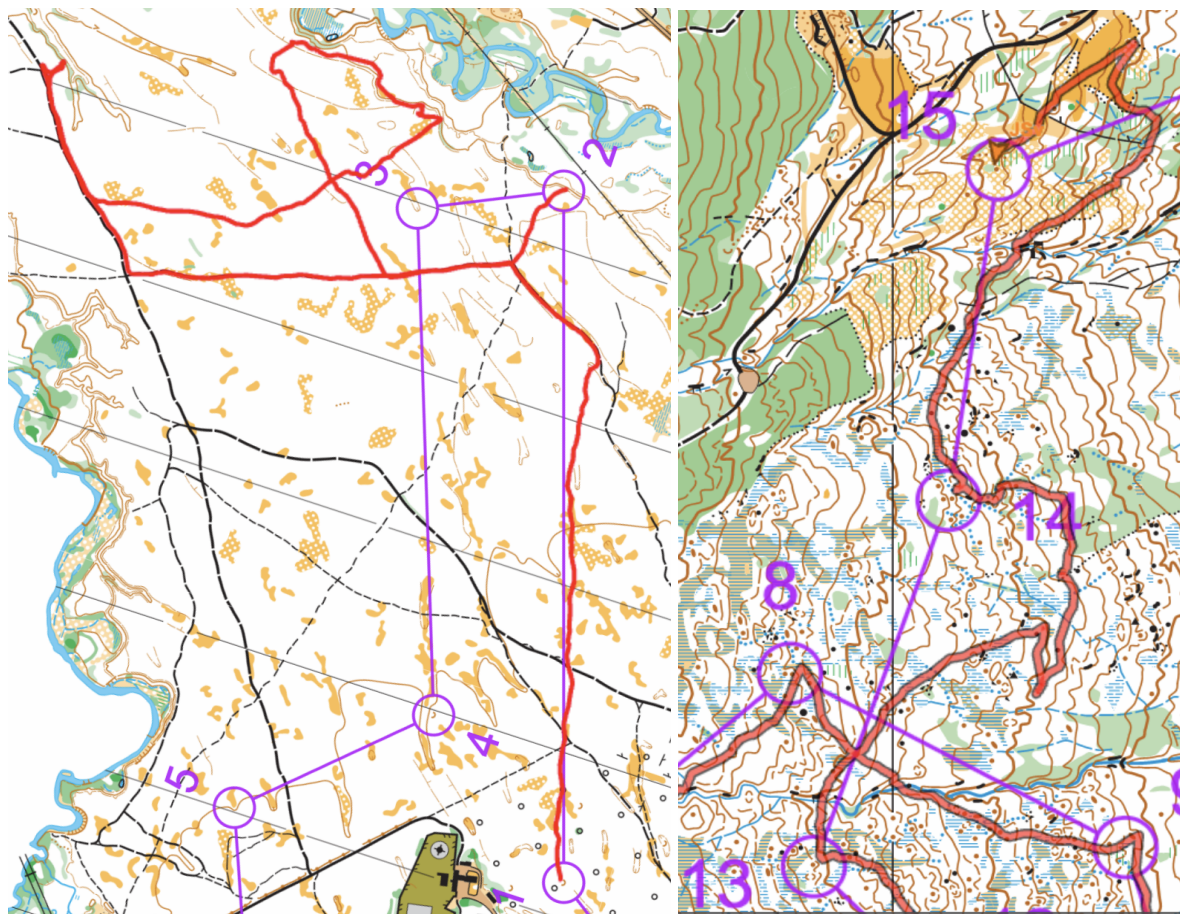
Livelox: <https://www.livelox.com/Events/Show/167457/80-O-l-p>

Resultater <https://center.time4o.com/johnkaspersvergja/marta-og-john-kasper-s-80-o-lop/resultater>

Hvorfor heter løpet "80%-o-løp"?

Både brud og brudgom har renomme for å være "80% orienterere"; De kan løpe tilsynelatende bra, men plutselig gjør de rare feil som kan være vanskelig å forklare eller skjønne seg på.

Vedlagt under ligger f.eks to store bommer fra tidligere i 2025 som beviser dette fenomenet. Løpet for øvrig gikk bra.



Lyst på enda mer orientering mens dere er på Kvikne?

Turorientering: <https://www.turorientering.no/next/orienteering/organizer/332> , med 3 turer. En på samme kart som vårt o-løp går. En ved lysløypa like ved hotellet, og en ca. en kilometer unna Kvikne Skole.

Det finnes ellers mange andre kart. Ta kontakt i tilfellet!

Ikke løpt orientering før?

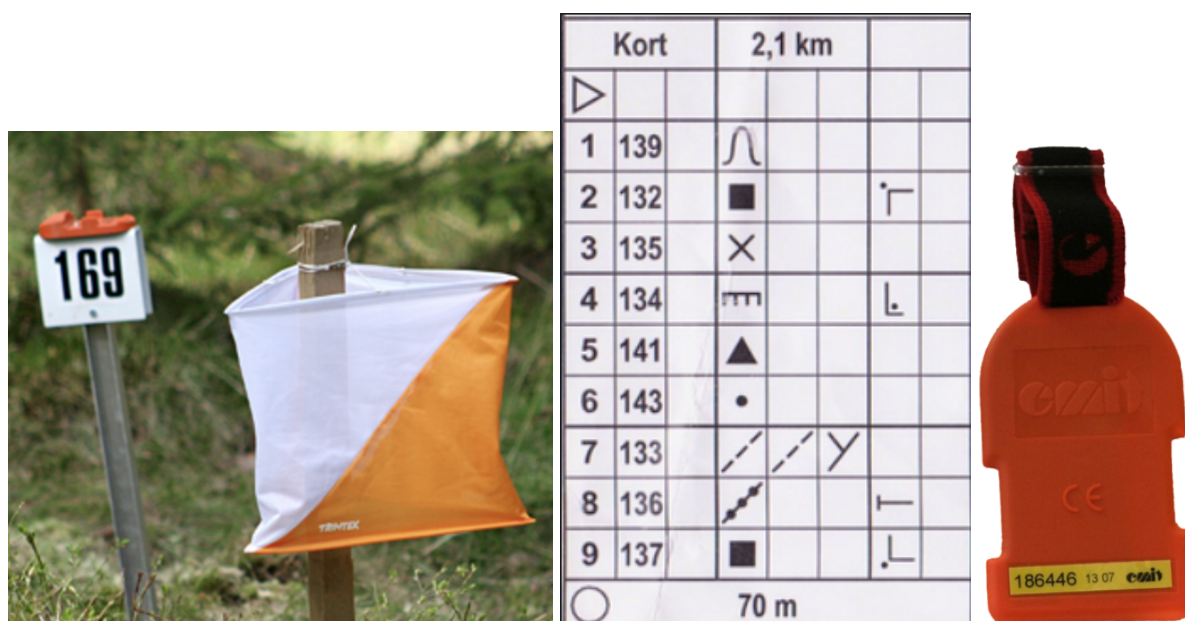
På kartet er det mange symboler. De i lilla utgjør løypa. Trekant betyr start. En enkel ring er en post, og en dobbelt ring er mål.

Postene skal tas i nummerert rekkefølge. Mellom postene er det en strek. Hvis postene ikke blir tatt i rekkefølge vil det medføre diskvalifikasjon, feks at man tar post i rekkefølge 1 - 3 - 2 - 4 - 5 - 6. Hvis man imidlertid oppdager at man har stemplet på feil post kan man likevel få godkjent så lenge man stempler på postene i riktig rekkefølge (altså post 1 må være før post 2, men det kan være så mange poster man vil imellom), Feks er denne rekkefølgen godkjent: 1 - 6 - 7 - 8 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6.

Hver post har en kode. Rekkefølgen og koden på postet står på kartet (postbeskrivelse). På den fysiske enheten står koden til posten, slik at man kan sjekke at man er riktig.

Av og til kan det hende man skal innom samme post flere ganger (i ulike rekkefølger), se eksempel under

Utstyr som benyttes utover kartet er kompass og brikke.



Venstre: Postenhet og skjerm

Midten: Eksempel på postbeskrivelse. Kolonne 1 er nummeret posten har i løypa. Kolonne to er koden til enheten. Resterende kolonner sier noe om hvordan posten ligger plassert, men er ikke relevant til 80%-o-løp.

Høyre: Brikke. Festes på en av fingrene (brudgom liker å feste den på høyre pekefinger)

Kartutsnittet under dekker løpsområdet for de som skal løpe “kort og enkel” og “lang og enkel”.

Start og mål på setervollen.

